

Fonctionnement et intérêt du compostage

Le compost : définition et principe de base :

Les plantes et les animaux de la forêt produisent chaque année plus de déchets que ceux que nous serions capables de produire. Non seulement des montagnes de feuilles, de fleurs, de plumes, mais aussi des parfums, des insecticides, des colorants, des venins... et rien ne s'accumule !

L'arbre, par exemple, vit au milieu de ses déchets sans être intoxiqué par eux. La forêt a résolu le problème d'une manière très simple parce qu'elle pratique une économie cyclique : les déchets des uns servent de nourriture aux autres.

Le compostage individuel consiste à reproduire ce qui se passe naturellement dans nos forêts. Sous l'action de micro-organismes (champignons microscopiques, bactéries...), la matière organique se dégrade lentement au fil des mois et se transforme en un produit comparable à l'humus, très utile en agriculture et en jardinage : le compost. C'est une substance brun foncé et fragmentée qui sent bon les bois.

Le compost est un terreau écologique d'excellente qualité issu de la décomposition biologique de matières organiques en présence d'air. Cet amendement a une faible teneur en éléments contaminants (métaux par exemple) et une forte teneur en éléments fertilisants.



Le compostage est une pratique accélérant le processus naturel de décomposition de la matière organique en sels minéraux et en humus. Il demande une bonne aération, car il utilise des bactéries aérobies. Un bon compost a toujours une phase pendant laquelle il peut chauffer jusqu'à 70°C ! Après la phase de chauffe, on a une phase pendant laquelle d'autres processus agissent, les champignons et des animaux comme les collemboles, lombrics, nématodes, acariens contribuant à une décomposition plus poussée de particules solides. Ainsi, les organismes vivant dans le compost ne sont ni des parasites ni des germes pathogènes mais des agents naturels qui décomposent des substances organiques, et seulement des déchets végétaux et animaux.

Les intérêts du compostage :

Il favorise la croissance des végétaux et des racines

Il a été démontré que les végétaux plantés dans un milieu contenant du compost sont plus forts et ont un meilleur rendement. Le compost ajoute non seulement de la matière organique au sol mais aussi des oligoéléments tels que le fer, le manganèse, le cuivre, le zinc et le bore, nécessaires à la croissance des végétaux.

Il renouvelle l'humus du sol

Le compost apportera l'humus nécessaire au développement du milieu microbiens et les fertilisants nécessaires au bon développement de vos plantes. En effet, l'humus disparaît chaque année à hauteur de 2-3% en se minéralisant pour apporter les éléments indispensables au développement des plantes. Il est donc nécessaire de compenser cette perte en enfouissant du compost dans le sol.

Il améliore le rythme de diffusion des nutriments

Ils ne sont libérés que lorsque la plante en a besoin : plus vite quand le temps est chaud et humide, plus lentement quand il fait froid. Le compost rend au sol ses nutriments, prolongeant ainsi leur présence pour nourrir les végétaux pendant une longue période. Cet apport permet également de prévenir la perte de fertilisants, entraînés par le ruissellement des eaux de surface.

Il améliore la porosité du sol

L'activité microbienne est essentielle à la fertilité du sol. Ces micro-organismes décomposent les matières organiques pour rendre les nutriments contenus dans ces matières accessibles aux végétaux. Or, les sols compacts ne laissent pas l'eau et l'air, essentiels aux micro-organismes, pénétrer la surface du sol. Le compost étant composé de particules de tailles différentes, il offre une structure poreuse très utile.

Il améliore la capacité de rétention d'eau

La matière organique contenue dans le compost peut absorber l'eau lorsqu'il pleut ou pendant les arrosages et ainsi la retenir pour que les végétaux puissent dans ces réserves en cas de besoin.

Il limite l'apparition de maladies

La recherche a démontré que le compost pouvait réduire l'incidence de certaines maladies chez les végétaux. Il prévient les intoxications des plantes en retenant mieux les éléments toxiques (métaux lourds ou molécules entrant dans la constitution des pesticides chimiques). Le compost recèle également des composés antiparasitaires qui diminuent les risques d'infection

A ces intérêts environnementaux, nous pouvons rajouter les **aspects pédagogique** (Faire participer vos enfants au compostage, c'est leur permettre de prendre conscience de cet "écosystème" peu connu, de la durée de transformation des aliments, d'aborder les problèmes de gestion des déchets, de faire naître une fibre Eco-Citoyenne peut être ...) **et économique** (tout ce qui sera composté pour votre jardin ne sera pas collecté ni incinéré. Cela contribuera à baisser le budget de gestion de vos ordures ménagères).